

# I 10 COMANDAMENTI DELLA RICCHEZZA

---

## 9° Comandamento:

*“Vivi il Miracolo dell’Adesso”*

Guardati attorno e identifica tutte le cose per cui essere grato. Può trattarsi di qualsiasi cosa. Una poltrona, il frigorifero, il telefono, il fatto di svegliarti la mattina, l’acqua nel bicchiere.

Scrivi una lista di tutto ciò che apprezzi in quel qualcosa, includendo anche le persone che hanno fatto sì che tu possa goderne.

Una volta selezionato l’oggetto per cui essere grato poniti queste domande:

- Che cosa ti permette di fare?
- Quale comodità ti garantisce?
- A cosa serve?
- Perché ti piace?

L’abbondanza è quanto di più vicino alla gratitudine, perché la vera gratitudine ti riporta nel qui e ora, nell’adesso, nel presente.

E quando sei nel presente l’abbondanza arriverà nelle tue tasche.