

Chakra Corona - Sahasrara

Colore: Viola = Unità, Padre.

Elemento: Luce Interiore = Unità, tutto si riunisce qui.

Pietra: Ametista (vedi corso Cristalloterapia Base).

Vibrazione: Si.

Senso: Empatia = Vivere l'esperienza di un'altra persona come nostra.

Aroma: Incenso, Loto.

Parti del corpo: Cervello, Capelli e Unghie.

Demone: Attaccamento.

Bija Mantra: So Ham.

Cibi: N/D.

Stati di coscienza: Coscienza Universale, Fonte della direzione dell'intuito.

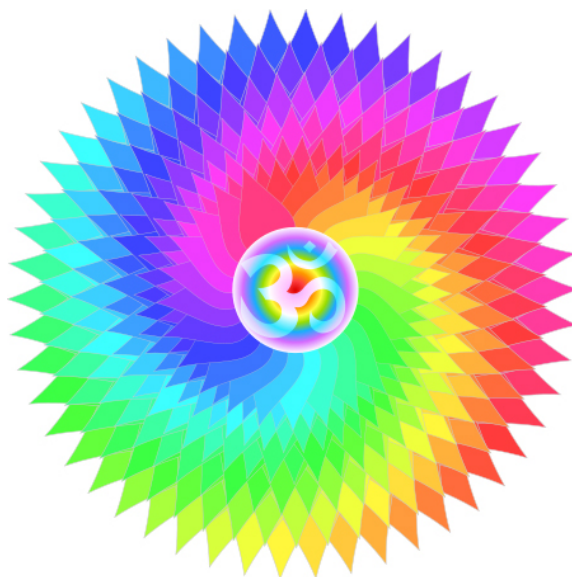
Malattie: Emicrania, ascessi cerebrali, encefalite, morbo di Parkinson, tumori cerebrali.

Disturbi Psicici: Depressioni, demenza, epilessia.

Quando è in Eccesso: Iper intellettualizzazione, confusione mentale, delirio. Ossessioni o deliri a sfondo religioso, volontà di dominio sugli altri.

Quando è bloccato: Senso di malessere profondo. Paure ed insicurezze di ogni genere. Senso di incertezza, di vuoto. Impossibilità di trovare un senso appagante della vita. Ricerca di attività frenetiche, e di nuove responsabilità per sentirsi responsabili. Facilità ad ammalarsi costringendosi così al riposo. nessun senso di "appartenenza" viene sperimentato.

Cause di squilibrio: Educazione rigida che blocca la spontaneità. Religiosità forzata. Dis-conferma delle proprie convinzioni.



MEDITAZIONE

- Per tutta la meditazione utilizzare il Mudra che vi verrà mostrato.
- All'inizio si pronuncia "**OM SAHASRARA**".
- Visualizzate il colore viola/bianco.
- Ora ripetete il mantra "**SO HAM**" per alcuni minuti ad alta voce, visualizzate il serpente kundalini che avvolge il vostro chakra riempiendolo di luce viola/bianco.
- Pronuncia: "**OM**" e infine pronunciate "**KUNDALINI AROHANUM**" (pronuncia: kundalini arohanam) x3 volte, visualizzando il vostro chakra che si riempie di luce dorata....
- Al termine della meditazione ci sarà solamente la musica, visualizzate il serpente kundalini danzare attorno a voi, attorno a tutto il vostro essere....
- Terminiamo con il saluto: Mani giunte a preghiera sul petto dicendo "**NAMASTE**".